

# মেথি উপকারী সবজি

লক্ষ লক্ষ ডায়াবেটিস রোগীদের আশার আলো দেখাতে পারে আমাদের রান্নাঘরে ব্যবহৃত সাধারণ মেথি। পুনের ন্যাশানাল সেন্টার ফর সেল সায়েন্সের বিজ্ঞানীরা মেথির নির্যাস থেকে যে ওষুধ প্রস্তুতকারী সংস্থা বাণিজ্যিকভাবে ওষুধটি তৈরি করে বাজারে নিয়ে আসছে।